

6.02 దంత సమస్యలను గురించి డా|| లూకా గారు ఏమంటున్నారు?

టామ్ యొక్క పంటి క్రింద రంధ్రం ఉండుట వలన బాగా ఇబ్బంది పడుతూ ఉండేవాడు, నొప్పి తగ్గినందున దాని గురించి ఆలోచించుట మాని వేసాడు. మరల గనుక ఆ నొప్పి ఎక్కువైతే పన్ను పీకిస్తాను అని అనుకున్నాడు.

ఒక రోజు ఉదయం టామ్ లేచేసరికి తన ముఖము ప్రక్కబాగము వాచి ఉండుట గమనించాడు, అది కొంచెం ఎక్కువ నొప్పిగా ఉంది. రంధ్రం పడిన పంటి చుట్టు చిగుళ్లు బాగా వాచియుండుట అద్దంలో గమనించాడు.

రోజు గడిచేకొలది వాపు ఎక్కువ అవుతుంది, పని దగ్గర వారంతా తన ముకానికేమైందని అడుగుతూ ఉన్నారు. ఆ రాత్రి తన నోరు తెరువలేనంతగా నొప్పి ఎక్కువైంది, గనుక కొన్ని నొప్పి మత్రలు మ్రింగి నేరుగా పడుకున్నాడు.

టామ్ వేకువ జామున 4 గం|| లేచాడు. తన భార్య మీ ముఖమ వాపు ఎక్కువైంది అని చెప్పి బాగా బాదపడింది. అప్పటికే తను ఎక్కువ బాదగా ఉండగా కొంత ఆరోగ్య శ్రీణించింది. అంత మాత్రమేకాక కొంత ఆందోళన చెంది బయపడ్డాడు, కాని తన భార్య మరెక్కువ బాద పడుతుందేమోనని ఆ విషయం తన భార్యకు చెప్పలేదు.

తను మరికొన్ని నొప్పి మాతరలు మ్రింగి పడుకున్నాడు కాని నిద్రపట్టలేదు. తను పడుకొని ఉండగా బాద బాగా ఇబ్బంది పెట్టింది. ఈ విధంగా తను ఎప్పుడు అనుబవించలేదు. టామ్ తెల్లారెవరకు ఓర్పుకొని డాక్టరుని గాని లేదా మందుల షాపుని గాని సంప్రదించాలనుకున్నాడు.

టామ్ పడకమీద అనుబవించిన ఆ కొన్ని గంటలు ఎప్పుడు అనుబవించలేదు. నొప్పి ఎక్కువైనప్పటికీ తనకు మతపరమైన నమ్మకం లేదు, రాత్రి గడవడానికి గొప్ప ఆత్మ శక్తి కావాలనిపించింది.

తెల్లవారిన తరువాత పంటినొప్పికోసం, వాచిన దవడకోసం మందుల షాపుకి వెళ్లాడు. అక్కడ ఉన్న గుమాస్తా నొప్పి తగ్గడానికి తనకు పంటి మీద పూయమని ఒక మందు ఇచ్చి, వెంటనే దంత వైద్యుడిని కలవమని చెప్పాడు.

ఆవీది దిగువన దంత వైద్యశాల ఒకటి ఉంది. టామ్ లోపలికి వెళ్లాడు, అతనిని కొంతసేపు వేచియుండమని చెప్పారు.

ముందు బల్ల దగ్గర కొన్ని పత్రికలు ఉండడం గమనించాడు, "నీవు నీ జీవితంలో ఏమైనా కొల్పోయావా?" అన్న మాట తన కళ్లకు కట్టినట్లు కనిపించింది.

టామ్ వేచిచూస్తు ఆ పత్రికను చదివాడు. అది టామ్ గురించి వివరిస్తున్నట్లనిపించింది. చాలా మంది నిజమైన దేవునిని తన కుమారుడైన యేసు క్రీస్తును తెలుసుకోకుండా ఉన్నారు అని చెప్పబడింది. వారికి సమస్య సంభవించేవరకు అంతా సాధారణంగా బావుంది అనుకుంటురు, తరువాత వారి జీవితం భయంతో శూన్యమైపోతుంది.

బైబిలులోని ఒక మాట దానిలో లికించబడి ఉంది: "పూర్తిగా యోహోవాను నమ్ముకో! నీ స్వంత తెలివి మీద ఆధారపడవద్దు. నీవు చేసే వాటన్నిటిలో దేవుని మేద నమ్మకం ఉంచు. అప్పుడు ఆయన నీకు సహాయం చేస్తాడు. నీ స్వంత జ్ఞానం మీద ఆధారపడవద్దు. కాని యోహోవాను గౌరవించి, దుర్మార్గానికి దూరంగా ఉండు. నీవు ఎలా చేస్తే, అప్పుడు నీ శరీరానికి మంచి ఆరోగ్యమును నీ ఎముకలకు సత్తువకలుగుతుంది. సామెతలు (3:5-8)

ఇంకా చదువుచూ ఉండగా మొదటి మానవుడైన ఆదాము దేవునిని దిక్కరించి అవిదేయుడై పాపము చేయుట ద్వారా లోకములోనికి అనారోగ్య, బాదలు, మరణాలు వచ్చాయని ఆ పత్రికలో చెప్పబడింది. అయినప్పటికీ దేవుని కుమారుడైన యేసు మనకొరకు మరణించడం ద్వారా జీవము, నిరీక్షణలు మరలా వచ్చాయి. ఆయన మరణం ద్వారా ఆయనను నమ్మిన వారికి దేవునికి మధ్య పరిస్థితులను చక్కపెట్టాడు.

పేదలైనా ఉన్నవారైనా, మంచివారైనా చెడ్డవారైనా, ప్రతి ఒక్కరు దేవుని పరిశుద్ధతను కోల్పోయారని ఆ పత్రికలో చెప్పబడింది. కాని క్రీస్తు మరణము ద్వారా దేవుని నిత్య ఎడబాటు నుండి ఎవ్వరైనా రక్షించబడగలరు. మరియు ఆయనతో నిత్య జీవము కొరకు ప్రసన్నత కొరకు ఎదురు చూస్తున్నాము. మొదట విశ్వసించాలని ఆ పత్రికలో చెప్పబడింది. అదేమనగా యేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయనను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. (రోమా 10:9)

అవన్ని నమ్మడానికి టామ్ కి అద్భుతంగా ఉన్నాయి కాని అవన్ని వాస్తవం అవాలనుకున్నాడు.

టామ్ దంత వైద్యుని కోసం ఎదురుచూస్తు ఉండగా నిజమైన నిరీక్షణను అనుబవించాడు, నొప్పి అంత ముక్కమనిపించ లేదు. బహుసా మందుల షాపులో ఇచ్చిన మంద సహాయపడినట్లుంది.

దంత వైద్యుడు కొన్ని ప్రశ్నలు అడిగాడు. దంత సమస్యను తెలుసుకొని వైద్యం చేయడానికి కొన్ని ముఖ్యమైన ప్రశ్నలను అడిగాడు అవి:

1. ఎప్పటినుండి ఇది నిన్ను ఇబ్బంది పెడుతుంది? ఇది గాయము ఎంతవరకు కల్గిందో తెలుసుకోవచ్చు.

2. మీరు చల్లనివి గాని లేద వేడివి కాని తీసుకునేటప్పుడు బాద అనిపిస్తుందా? ఇది ఇప్పటికీ కూడా ఆ నొప్పి ఇంకా ఉందా అని తెలుసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.
3. నీ ముఖము ఎప్పటినుండి వాచింది? అది గనుక చాలా రోజుల నుంచి అయితే వైద్యం చేయడానికి కష్టమౌతుంది
4. నీ దేహానికి పడని మందు ఏవన్నా ఉన్నాయా?

తరవాత దంత వైద్యుడు పరిక్ష చేసి, ఎక్స్రే తీసి పంటి క్రిందిబాగాన కొంత వాపు మరియు గాయమైందని చెప్పాడు.

టామ్ కి ఉన్న దంత సమస్యకు పలు కారణాలు ఉన్నాయి, సాధారణంగా పంటి సమస్యలు. క్రిములు పంటినరానికి కొరికే వరకు అవి పనిచేస్తాయి కారణంగా పల్లు పుచ్చిపోవడం, పంటి ఎముక చెడిపోవడం, పుండు పంటివి ఏర్పడతాయి.

తీవ్రమైన నొప్పికి కారణమయ్యే గాయం పంటి నుండి మొదలౌతుంది. క్రమేణ గాయం పంటి దవడకు పాకుతుంది ఇది చిగుల్ల మరియు దవడ వాపుకు కారణమౌతుంది.

పంటి నొప్పి గాని, దవడ వాపు గాని సూచనగా బావించాలి, గాయం ఎక్కువైయ్యేలోపే దంత వైద్యుని సంప్రదించుట మంచిది. చిగుల్ల వాపు గాని ముఖము వాపుగాని దంత సమస్యకు సూచనలు కావచ్చు దానిని అలక్ష్యం చేయకూడదు. అది ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.

కొన్ని తీవ్రమైన దంత సమస్యలు గాయం ఎక్కువ కాకుండా ఉండేందుకు యాంటిబయోటిక్ మందును వాడమని చెప్తారు, సమస్య సర్దుమణిగేవరకు రోగికి సౌకర్యంగా ఉండేందుకు నొప్పి మాతరలు కూడా వాడమంటారు. ఒక వారం పాటు యాంటిబయోటిక్ మాతరలు వాడుట చాలా అవసరం.

యాంటిబయోటిక్ మాతరలు తాత్కాలిక ఉపశమనంకోసం మాత్రమేనని గమనించాలి. పంటి సమస్యనుండి బయటపడేందుకు ఉన్న మార్గాలు ఒకటి పంటిని పీకించడం లేదా టామ్ విషయానికొస్తే దవడలో పన్నుచాలా లోతుగా ఉంది, పంటిని పీకించాలి. ఒకసారి పన్ను పీకితే తరువాత. అయితే టామ్ కి మాత్రం దవడ గాయం మానడానికి యాంటిబయోటిక్ మాతరలు ఇచ్చాడు. అంతా సరియైనప్పటికీ ఒక వారం పాటు యాంటిబయోటిక్ వాడమని చెప్పాడు. పానియాలు త్రాగమని సలహా ఇచ్చాడు. ఎందుకనగా గాయం జ్వరం రావడానికి లేదా దేహం వేడెక్కడానికి కారణం కావచ్చు.

మొదటి బోదకుడైన అపోస్తలు పాలు గారు యేసు క్రీస్తును వెంబడించు వారికి మన దేహము పరిశుద్ధాత్మని ఆలయము (1 కొరింథు 6:19-0) కాబట్టి మన దేహాలను సాద్యమైనంత వరకు మనం కాపాడుకోవాలి. మన దేహం పరిశుద్ధాత్మ నివాసం కాబట్టి మన దేహాలను చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని ప్రభువు కోరుకుంటున్నాడు. మన దేహము సరియైన రీతిలో ఉంటే దేవునికి సరియైన సేవ చేయవచ్చు ఇది జీవించడానికి సూత్రం.

పరిశుద్ధమైన నోరు ఆరోగ్యమైన దేహంకలిగి ఉండడానికి ఒక తాళాము లాంటిది. దేహము మొత్తముపై ప్రభావం చూపే చక్కెర వ్యాధి గుండె జబ్బులు వీటితో ముడిపడి ఉన్నవి.

దంత పరిక్షల అయిన తరువాత టామ్ తన భర్యతో మనిద్దరం తరచు దంత పరిక్షలకొరకు దంతవైద్యుల కలవాలని చెప్పాడు. ఇది ఇతర దంత రోగాలను నివారించడానికి సరియైన పద్ధతి. ఆ పరిస్థితి ఎదర్కోవడం తనక ఏ మాత్రం ఇష్టం లేదు.

యేసును గూర్చిన పత్రికను కూడా తన భర్యకు చూపించాడు. దాని మీద ఒక అడ్రస్ ఉంది, ఎవరైనా వారంలో ఒక సాయంత్రం అక్కడికి వెళ్లి యేసును గూర్చి యేసు కృపద్వారా ఉచితంగా ఇచ్చిన రక్షణ గూర్చి తెలుసుకోవడానికి వెళ్లచ్చు. పత్రికను సువార్త అని పిలుస్తారు.

వారి ఇంటి దగ్గర ఉన్న క్రైస్తవుల ఇంటి వద్దవారు గడిపారు. అక్కడ ఒకరి ఎడల ఒకరు చూపిన ప్రేమను, టామ్ మరియు తన భర్య యొడల ప్రేమను చూచి ఆశ్చర్యపోయారు.

వారందరు కొన్ని పాటలు పాడారు, కోత మంది దేవుడు వారి జీవితంలో చేసిన కార్యాలు గురించి సాక్ష్యం చెప్పారు. సమాజంలో జరుగుతున్న పనులను గురించి, ఒకరి గురించి ఒకరు ప్రార్థనలు చేసారు. యేసు మాటలు ఒక వ్యక్తి చదివాడు: "ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జనులారా నాయొద్దకు రండి నేను మీకు విశ్రాంతినిత్తును." (మత్తయి 8:28)

యేసు యొద్దకు వచ్చు వారందరికి ఉచితమైన కృప ద్వారా రక్షణను కలుగచేస్తాడని బోదకుడు వారికి చెప్పాడు. యేసు చెప్పింది తనతో ఉన్న సొంత ప్రజలైన ఇశ్రాయేలు ప్రజలతో. వారి మత నాయకుల ద్వారా ఇవ్వబడిన నియమ నిబంధనలను పాటించలేక దేవునిని సంతోషపెట్టలేక విసిగిపోయారు. అయితే యేసు వారి బారాన్ని తేలిక చేసుకునే నూతన మార్గాన్న తెలియ జేశాడు "సత్యముతో ఆత్మతోను" ఆరాదించే మార్గం, దేవుడు ఎల్లప్పుడు కోరుకునే మార్గం.

కాని ఈ రోజు వింటున్న ఎవ్వరికైనా ప్రతివారికి ఈ అవకాశం ఇవ్వబడింది. సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి, అనారగ్యంతో ఇబ్బంది పడుతున్నవారికి, గాయపడి నిరుత్సాహంలో ఉన్నవారికి, వారు శూన్యంలో ఉన్నామనకునే వారికి.

బైబిలులో ఉన్న దేవుని మాటలు నేర్చుకునే కొలది, టామ్ మరికొన్ని మంచి వార్తలు నేర్చుకున్నాడు. ఒక రోజు వస్తుంది ఆ రోజు దేవుని ప్రజలు ఎప్పటికీ శ్రమలో ఉండకుండా, అనారగాలను రుచి చూడకుండా ఉంటారు.

"ఆయన వారి కన్నుల ప్రతి బాష్పబిందువును తుడిచివేయును, మరణము ఇక ఉండదు, దుఃఖమైనను ఏదైనను వేదనయైనను ఇక ఉండదు, మొదటి సంగతులు గతించి పోయెనని సింహాసనములోనుండి వచ్చిన గొప్ప స్వరము చెప్పుట వింటిని. (ప్రకటనలు 21:4)

రెండు వేల సంవత్సరాల క్రితం యేసు క్రీస్తు మానవులకొరకు చనిపోయి, మూడు రోజుల తరువాత దేవుని ద్వారా మరణం నుండి లేపబడ్డాడు, కాబట్టి ఒక రోజు వస్తుంది ఆరోజున ఆయనను విశ్వాసించిన వారందరు మరణము నుండి లేచి నిత్య జీవమును అనుభవిస్తారు.

రోమాలొని క్రైస్తవులకు పాలు గారు లేకలో ఈ విధంగా వ్రాసారు: "దేవుని ప్రేమించువారికి, "అనగా ఆయన సంకల్పముచొప్పున పిలువబడినవారికి, మేలుకలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యెరుగుదుము." (రోమ 2:8)

కొన్ని వారాల తరువాత టామ్ తన బార్య, వారికి దేవుడు కావాలని నిర్ణయించుకొన్నారు, ఇతర క్రైస్తవులకు తాము యేసు క్రీస్తును సొంత రక్షకునిగా అంగీకరించాలని కోరుకుంటున్నామని తెలియ జేయాలనుకున్నారు. తరువాత కూడికలో టామ్ యేసును దేవుని కుమారుడని, లోక రక్షకుడని అంగీకరించాలనుకుంటున్నానని, మిగిలిన జీవితాంతం ఆయనను వెంబడించాలనుకొంటున్నానని సాక్ష్యం ఇవ్వడానికి నిల్చొన్నాడు, తనతో పాటు తన భర్తకూడ సాక్ష్యం ఇచ్చింది.

బైబిలులో దేవుని మాట వాగ్దానం చేస్తుంది యేసుని ఎవరైనా ప్రభువని, రక్షకుడని అంగీకరిస్తే పరిశుద్ధాత్మను అనుగ్రహిస్తాడు, విశ్వాసంలో జీవిస్తూ మార్గదర్శిగా ఉంటాడు. క్రీస్తునందున్న విశ్వాసులు నూతన మార్గంలో పరిశుద్ధాత్మ దవవారా జీవిస్తారు, ఇంకెన్నడు పాత శరీర జీవిత పాప కోరికలను అనుభవించరు.

కొన్ని రోజులు తరువాత క్రీస్తు మరలా తిరిగి వస్తాడు. మానవులందరు ఈ ప్రశ్నలను ప్రశ్నించుకోవాలి: క్రీస్తు ఈ రోజే వస్తే, నీవు ఆయనను ఎదుర్కొనుటకు సిద్ధమేనా? నీవు చనిపోయిన తరువాత క్రీస్తుతో నిత్య జీవితంలో నీవుండగలవా? లేదా బైబిలులో చెప్పబడిన నిత్యము మండుచున్న అగ్ని గండములో దేవుని దగ్గరనుండి నిత్యము వేరచేయబడతావా?